ΔΗΜΟΣ ΣΚΥΔΡΑΣ

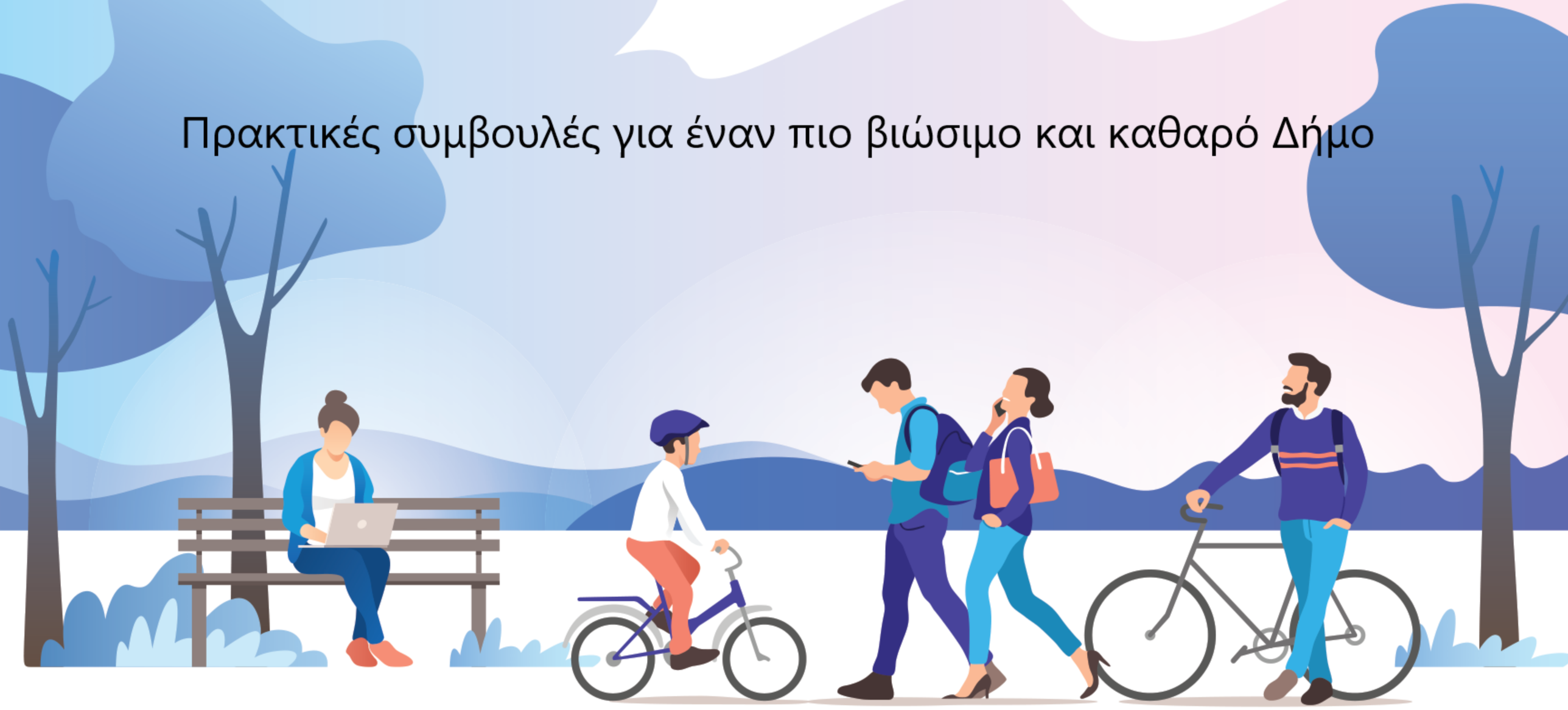
EUROPEAN WEEK FOR WASTE REDUCTION

ΕΟΑΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ (20-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021)

Μειώνουμε τα απορρίμματα στη Σκύδρα,
δίνουμε χώρο στη ζωή

Πρακτικές συμβουλές για έναν πιο βιώσιμο και καθαρό Δήμο



Πλαστικά απόβλητα

760.000

τόνοι πλαστικών απορριμμάτων κάθε χρόνο στην Ελλάδα, μόνο **11,3% από αυτά ανακυκλώνονται.**

40.000

τόνοι διαρρέουν στο περιβάλλον και **11.500 τόνοι καταλήγουν στη θάλασσα.**

€26 εκατ.

ετήσια ζημιά για την **ελληνική οικονομία.**

Τα πλαστικά απόβλητα **μπορούν να βλάψουν ή και να σκοτώσουν τα ζώα,** ειδικά τα πουλιά και τα ψάρια.

Τα πλαστικά διαλύονται σε **μικροπλαστικά**, που ανιχνεύονται στον αέρα, το νερό και τις τροφές που καταναλώνουμε, **απειλώντας την υγεία μας.**

Τι μπορούμε να κάνουμε;

Γεμίζουμε θερμός ή γυάλινη φιάλη
με νερό βρύσης ή δικό μας ρόφημα.

Χρησιμοποιούμε σκεύη και μαχαιροπίρουνα πολλαπλών χρήσεων.

Ζητάμε να σερβίρεται ο καφές μας στη δική μας κούπα.

Αποφεύγουμε προϊόντα με πολλαπλή συσκευασία
π.χ. οδοντόκρεμα ή γυάλινο βάζο με επιπλέον χαρτί ή πλαστικό.

Αποφεύγουμε να χρησιμοποιούμε καλαμάκι ή επιλέγουμε ένα επαναχρησιμοποιήσιμο
(σκεφτόμαστε αν το χρειαζόμαστε πραγματικά).

Χρησιμοποιούμε τσάντες πολλαπλών χρήσεων για ψώνια.

Επιλέγουμε μεγαλύτερες συσκευασίες,
με συνολικά λιγότερο υλικό συσκευασίας.

Αγοράζουμε χύμα προϊόντα, στο δικό μας δοχείο/βάζο (π.χ. όσπρια, ξηροί καρποί, φρούτα, λαχανικά).

Χρησιμοποιούμε κερομάντηλα ή χαρτί για προστασία/μεταφορά τροφίμων,
αντί για πλαστική μεμβράνη.

Πηγές: ΥΠΕΝ (στοιχεία 2018), WWF (Έκθεση 2019 "Η πλαστική ρύπανση στην Ελλάδα")

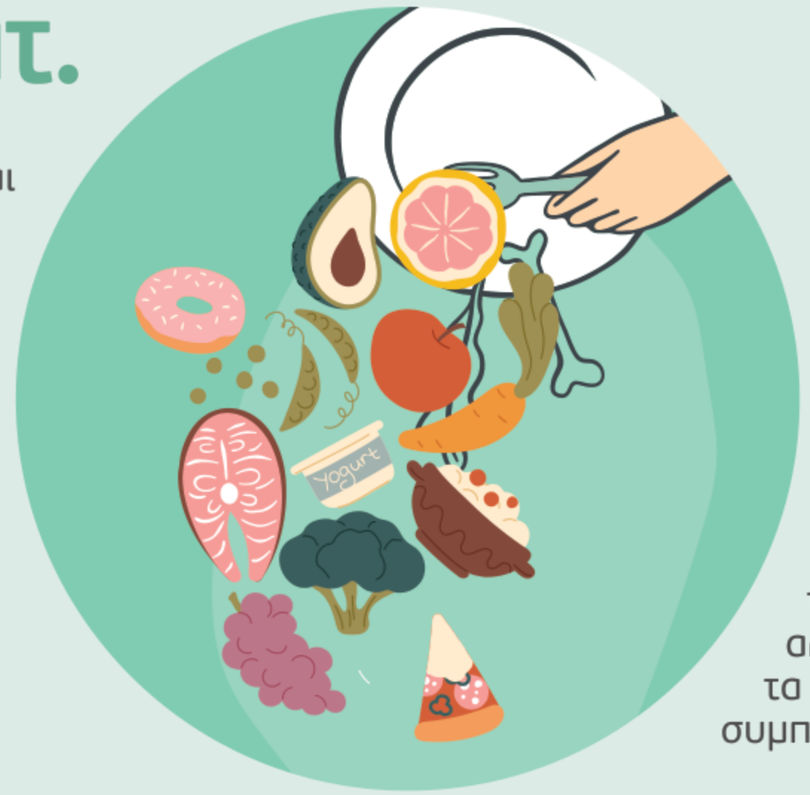
Οργανικά απόβλητα (απόβλητα τροφίμων και κήπου)

>2,5 εκατ.

τόνοι οργανικών αποβλήτων παράγονται στην Ελλάδα.

~500 χιλ.

τόνοι από αυτά είναι απόβλητα κήπων και πάρκων, που μπορούν να συλλέγονται χωριστά για κομποστοποίηση και να επιστρέφουν πίσω στη γη ως φυσικό λίπασμα.



~70-100 kg

αποβλήτων τροφίμων κάθε χρόνο παράγει κάθε πολίτης στην Ελλάδα, από τα οποία το 1/3 θα μπορούσε να αποφευχθεί.

Τεράστιος περιβαλλοντικός και κοινωνικός αντίκτυπος, σημαντική σπατάλη και άλλων πόρων όπως η γη, το νερό, η ενέργεια και η ανθρώπινη εργασία, αλλά και οικονομική απώλεια για τα ίδια τα νοικοκυριά, την ίδια στιγμή που αρκετοί συμπολίτες μας υποσιτίζονται.

Τα νοικοκυριά
είναι ο κυριότερος παραγωγός αποβλήτων τροφίμων σε ποσοστό που ξεπερνά το **50%.**

Τα φρούτα και τα λαχανικά
είναι η κυριότερη ομάδα τροφίμων που απορρίπτεται άσκοπα.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

Προγραμματίζουμε καλύτερα τις αγορές μας, χρησιμοποιούμε λίστα αγορών (αγοράζουμε αυτά που πραγματικά χρειαζόμαστε, στις σωστές ποσότητες, με προσοχή στις ημερομηνίες λήξης).

Αποθηκεύουμε και συντηρούμε προσεκτικά τα τρόφιμα, αξιοποιούμε την κατάψυξη (αποφεύγουμε αλλοιώσεις, ξέρουμε τι / πού έχουμε αποθηκευμένο).

Βελτιώνουμε τη διαχείριση, προσαρμόζουμε το μενού στο απόθεμα (καταναλώνουμε τα τρόφιμα πριν λήξουν, δεν ξεμένουν στα ντουλάπια).

Απορρίπτουμε τα χρησιμοποιημένα μαγειρικά έλαια στους ειδικούς κάδους συλλογής (συνήθως σε καταστήματα ή σούπερ μάρκετ), τα οποία αξιοποιούνται για την παραγωγή βιοντίζελ και σαπουνιών.

Πηγές: ΥΠΕΝ (στοιχεία 2018), ΕΠΠΕΡΑΑ (οδηγός 2012), World Resources Institute, Ευρωπαϊκή Επιτροπή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Ευρωπαϊκός Οργανισμός Περιβάλλοντος.

Ηλεκτρικές & ηλεκτρονικές συσκευές, λαμπτήρες, μπαταρίες

Αυτά τα είδη περιέχουν εξαιρετικά τοξικά υλικά για το περιβάλλον και την υγεία μας, αλλά και με μεγάλη αξία. **Δεν τα πετάμε στον κοινό κάδο απορριμμάτων.**

Τι μπορούμε να κάνουμε;

Επιλέγουμε ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές με **μεγάλο κύκλο ζωής** και δυνατότητα για **μελλοντικές επισκευές ή αναβαθμίσεις**. Έτσι, κάνουμε και οικονομία.

Επιλέγουμε συσκευές **μεταχειρισμένες ή αναβαθμισμένες.**

Δωρίζουμε συσκευές που δεν χρησιμοποιούμε πια σε άλλους που τις χρειάζονται.

Χρησιμοποιούμε **επαναφορτιζόμενες μπαταρίες** και **λαμπτήρες μεγάλης διάρκειας.**

Χαρτί και μελανοδοχεία εκτυπωτών

Η παραγωγή τους καταναλώνει πολύτιμους πόρους, ενώ αφού χρησιμοποιηθούν έχουν σημαντική αξία. **Δεν τα πετάμε στον κοινό κάδο απορριμμάτων.**

Τι μπορούμε να κάνουμε;

Μειώνουμε τις εκτυπώσεις, προτιμάμε την ψηφιακή μορφή.

Κρατάμε αρχεία και φακέλους **σε ψηφιακή μορφή.**

Εκτυπώνουμε στις **δύο όψεις του χαρτιού.**

Χρησιμοποιούμε την **πίσω όψη παλιών εκτυπώσεων** σαν πρόχειρο χαρτί.

Αγοράζουμε **ανακυκλωμένο χαρτί.**

Χρησιμοποιούμε **αναγομωμένα μελανοδοχεία** και τόνερ, όπου είναι τεχνικά εφικτό.

Αντικείμενα που δεν χρησιμοποιούμε πια

Τα περισσότερα συνεχίζουν να έχουν αξία, ως είδη ή ως δευτερογενή υλικά.
Ξανασκεφτόμαστε και δεν τα πετάμε στον κοινό κάδο απορριμμάτων.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

Ρούχα

Παπούτσια

Παιχνίδια

Έπιπλα

Σκεύη

κ.λπ.

Επιδιόρθωση | Μεταποίηση | Επαναχρησιμοποίηση | Αλλαγή χρήσης, μετατροπή | Αναβάθμιση

Επίσης, μπορούμε να τα δωρίσουμε σε φίλους που τα χρειάζονται ή στα κατάλληλα σημεία του Δήμου για να χρησιμοποιηθούν από άλλους που τα έχουν ανάγκη.

Ό,τι δεν μπορούμε να αποφύγουμε, το ανακυκλώνουμε

- Τοποθετούμε **μόνο ανακυκλώσιμα υλικά**, κάθε ένα στον **κατάλληλο κάδο**, ανάλογα με το σύστημα διαχείρισης αποβλήτων στην περιοχή μας.
- Συσκευασίες **χωρίς υπολείμματα** φαγητού ή υγρών, **συμπιεσμένα** όσο το δυνατόν περισσότερο. **Χύμα σε κάθε κάδο** και όχι σε σακούλες.
- Απορρίπτουμε **ηλεκτρικές και ηλεκτρονικές συσκευές, μπαταρίες, λαμπτήρες, δοχεία μελανιού** μόνο σε κατάλληλα σημεία συλλογής ή δίκτυα, ποτέ στον κοινό κάδο απορριμμάτων.

Βγάζοντας τα απορρίμματα από τη ζωή μας, σε 7 απλά βήματα

1. ΑΝΑΘΕΩΡΟΥΜΕ
τις καταναλωτικές μας συνήθειες, τη σχέση μας με τα «υλικά» και με το περιβάλλον.

2. ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΜΕ
την αγορά και κατανάλωση ειδών που δεν χρειαζόμαστε πραγματικά.

3. ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ
τις ανάγκες μας για κατανάλωση ενέργειας και προϊόντων.

4. ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ
παλιά αντικείμενα, βρίσκουμε νέες χρήσεις, τα παραχωρούμε σε άλλους.

5. ΕΠΙΣΚΕΥΑΖΟΥΜΕ
παλιά αντικείμενα, τα αναβαθμίζουμε, τα μεταποιούμε. Αγοράζουμε μεταχειρισμένα.

6. ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ
όσα υλικά ανακυκλώνονται, κομποστοποιούμε τα υπολείμματα τροφίμων και κήπων.

7. ΠΕΤΑΜΕ
στα σκουπίδια όσο γίνεται λιγότερα υλικά και πάντα με υπεύθυνο τρόπο.

Μειώνοντας τα απορρίμματα, εξοικονομούμε χρήματα και ενισχύουμε την ελληνική οικονομία!

Το υλικό προέρχεται από το φυλλάδιο που δόθηκε από τον ΕΟΑΝ και προέκυψε από τη συνεργασία του GIZ και του ΥΠΕΝ με τη χρηματοδότηση της ΕΕ

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ (20-28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2021)

ΔΗΜΟΣ ΣΚΥΔΡΑΣ

EUROPEAN WEEK FOR WASTE REDUCTION

ΕΟΑΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ